

Rezept: Müsli Riegel

Zutaten:

150 ml Öl

200 g Honig

4 Eier

300g feine Haferflocken

60 g Sesam

100 g zerbröckelte ungesüßte Cornflakes

150 g gehackte Mandeln

150 g Sonnenblumenkerne

2 Teel. Zimt

1 Päck. Vanillinzucker

Öl, Honig, Eier und Haferflocken in einer Schüssel verrühren. Den Rest der Zutaten nach und nach dazugeben und verrühren. Diese Masse auf einem, mit Backpapier ausgelegtem, Backblech verteilen und festdrücken. Im vorgeheizten Backofen bei 160° C ca. 20- 30 Min. backen.

Noch warm in Riegel schneiden.

Guten Appetit!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!